

# LE MARCHÉ DU TRAVAIL AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

## 10 réponses aux questions fréquemment posées

1. Y a-t-il des emplois au Saguenay-Lac-Saint-Jean?
2. Dans quels secteurs d'activité y a-t-il de l'emploi?
3. Pour ceux qui n'ont pas de diplôme, y a-t-il de l'emploi?
4. Passé la cinquantaine, une personne peut-elle se trouver un emploi?
5. Comment acquérir de l'expérience de travail?
6. Comment créer son emploi?
7. Quelles sont les compétences recherchées?
8. Où faut-il chercher des emplois?
9. Comment organiser votre recherche d'emploi?
10. Quelles attitudes dois-je adopter dans ma recherche d'emploi?

1.

## Y a-t-il des emplois au Saguenay-Lac-Saint-Jean?

Oui, malgré le contexte économique difficile, des milliers d'emplois sont disponibles dans la région, et ce, pour plusieurs raisons.

### 1. LE REMPLACEMENT

De 3 000 à 4 000 postes sont offerts annuellement par les entreprises de la région pour remplacer les personnes qui prennent leur **retraite** ou qui **quittent définitivement** le marché du travail. Ce phénomène s'accroîtra dans les prochaines années.

### 2. LE ROULEMENT

Une grande partie des emplois disponibles est majoritairement attribuable à ce phénomène. Il peut s'agir par exemple de **départ volontaire**, de **congé parental** ou de **maladie**. Entre 6 000 et 10 000 emplois sont ainsi libérés chaque année au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

### 3. LA CRÉATION D'EMPLOIS

L'ouverture de nouvelles entreprises ou la croissance de celles déjà existantes peuvent contribuer à la création de nouveaux postes.

Près de 80 % des emplois vacants ne sont pas signalés dans les journaux ou dans les guichets d'emplois. Il faut organiser sa recherche pour rejoindre les entreprises qui tiennent ces emplois cachés.

Sous la question *Comment organiser votre recherche d'emploi?*, nous vous proposerons une méthode qui vous aidera à les découvrir.

#### POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ Le centre local d'emploi (CLE) le plus près de chez vous
- ✓ EmploiQuebec.net : Placement en ligne et IMT en ligne
- ✓ Le *Guide pratique de recherche d'emploi* :  
<http://emploiQuebec.net/Guide/fr/accueil.htm>
- ✓ Les sites Internet de recherche d'emploi
- ✓ Les offres d'emploi qui paraissent dans les journaux
- ✓ Les sites Internet des entreprises qui vous intéressent

## 2.

## Dans quels secteurs d'activité y a-t-il de l'emploi?

Il y en a partout. Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, l'emploi se répartit dans plusieurs secteurs d'activité économique.

*La majorité des emplois se retrouvent dans les activités de services telles que :*

- ☞ Le commerce de détail
- ☞ L'hébergement et la restauration
- ☞ La santé
- ☞ L'administration publique

*Les entreprises de ce secteur, que l'on dit des services, sont en croissance depuis plusieurs années.*

*Et près de 30 % des emplois dans les entreprises du secteur des matières premières et du secteur manufacturier tels que :*

- ☞ L'agriculture
- ☞ La forêt, le bois et les pâtes et papiers
- ☞ La production d'aluminium
- ☞ La fabrication
- ☞ La construction

*Rappelez-vous que la région compte plus de 10 000 entreprises et que des emplois se libèrent chaque année dans tous les secteurs.*

*Selon votre profession, n'oubliez pas de dresser une liste d'entreprises et de vérifier s'il y a des emplois disponibles.*

Si vous désirez obtenir de la documentation relative au marché du travail de votre localité, demandez à votre centre local d'emploi (CLE).

### POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ EmploiQuebec.net : Placement en ligne ou IMT en ligne
- ✓ « Secteurs d'activité » dans IMT en ligne
- ✓ « Trouvez une entreprise » dans IMT en ligne
- ✓ Le document *Portrait du marché du travail* du territoire de votre CLE (disponible sur Internet à : [emploiQuebec.net](http://emploiQuebec.net))

### 3.

## Pour ceux qui n'ont pas de diplôme, y a-t-il de l'emploi?

Oui. Le diplôme constitue un passeport vers des emplois durables, mais les qualités personnelles et l'expérience peuvent parfois compenser.

Parmi les postes qui se libèrent chaque année, certaines catégories n'exigent pas de diplôme.

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, en 2007, plus de 25 000 travailleurs ne détenaient aucun diplôme.

Environ 13 % de la demande de main-d'œuvre concernent des postes de niveau d'études secondaires, sans spécialisation professionnelle.

*Voici des exemples de métiers qui n'exigent pas de diplôme :*

- ↪ Aide-cuisinier
- ↪ Aide-ébéniste
- ↪ Aide-fromager
- ↪ Aide-pâtissier
- ↪ Commis à la réception et à l'expédition
- ↪ Commis d'épicerie
- ↪ Commis de matériaux de construction
- ↪ Commis en hôtellerie
- ↪ Manœuvre dans la fabrication de produits de bois
- ↪ Manœuvre en aménagement paysager
- ↪ Préposé(e) au service aux tables
- ↪ Préposé(e) au service de véhicules automobiles
- ↪ Préposé(e) aux soins d'animaux de compagnie

#### POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ EmploiQuebec.net : Placement en ligne ou IMT en ligne
- ✓ Les sites Internet de recherche d'emploi
- ✓ Les offres d'emploi des journaux régionaux
- ✓ Le *Guide pratique de recherche d'emploi* :  
<http://emploiQuebec.net/Guide/fr/accueil.htm>

# 4.

## Passé la cinquantaine, une personne peut-elle se trouver un emploi?

**Oui, il est possible d'obtenir un emploi après cinquante ans.**

En 2006, parmi les personnes qui se cherchaient un emploi au Saguenay–Lac-Saint-Jean, une personne sur trois était âgée de 45 à 64 ans.

Après 45 ans, une personne se retrouvant au chômage est souvent démunie lorsqu'elle doit se chercher un nouveau travail.

Par contre, il ne faut pas oublier que certains employeurs préfèrent embaucher des travailleurs plus âgés en raison de leur expérience, de leur jugement et de leur stabilité.

En vous présentant dans un CLE, vous serez guidé par le personnel dans votre recherche d'emploi ou vers d'autres organismes.

*De plus en plus, en raison du manque de relève, les entreprises voudront garder leurs travailleurs âgés expérimentés ou en recruter.*

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ [Emploiquebec.net](http://Emploiquebec.net) : Placement en ligne ou IMT en ligne

# 5.

## Comment acquérir de l'expérience de travail?

**Il existe plusieurs façons d'acquérir de l'expérience. Certains de ces moyens pourraient vous aider.**

**Subventions salariales** : acquisition d'expérience de travail dans une entreprise ou un organisme communautaire

**Jeunes volontaires** : des personnes de 16 à 29 ans travaillent à un projet qu'ils ont eux-mêmes conçu

**Programme d'apprentissage en milieu de travail** : acquisition de compétences en entreprise selon la formule de compagnonnage

**Découvrir** : accès à une banque de stages de qualité pour les personnes de 25 ans et moins

**Alternance travail-études** : acquisition de compétences professionnelles en milieu de travail, tout en suivant un programme de formation

**Expériences étudiantes** : expérience de travail pour les étudiants et les nouveaux diplômés par un emploi à temps partiel, un emploi d'été ou des stages

*Consultez le personnel du centre local d'emploi (CLE) qui pourra vous faire profiter d'une de ces mesures, si vous y êtes admissible.*

### POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ Emploiquebec.net
- ✓ Individus (mesures et services)
- ✓ <http://jobs-emplois.gc.ca>
- ✓ <http://www.rhdsc.gc.ca/fra/accueil.shtml>
- ✓ <http://www.emploietudiant.qc.ca>
- ✓ <http://www.avantage.org>

## 6.

## Comment créer son emploi?

Plusieurs organismes offrent des services d'aide, que vous pensiez à démarrer votre entreprise ou à vous lancer à votre compte en tant que travailleur autonome.

*Avant de prendre la route des affaires, il est important de se poser certaines questions :*

- ☞ Ai-je les qualités nécessaires pour devenir entrepreneur (curieux, persévérant, passionné, créateur, innovateur)?
- ☞ Suis-je capable de gérer le stress et l'incertitude?
- ☞ Suis-je prêt à prendre des risques?
- ☞ Ai-je une bonne idée de projet?
- ☞ Existe-t-il un marché potentiel?
- ☞ Mon idée est-elle suffisamment claire?
- ☞ Comment préparer mon plan d'affaires?
- ☞ Quelles sont les sources de financement possibles?

Pour trouver réponse à ces questions, pour décider d'aller de l'avant, différentes ressources peuvent vous soutenir.

Plusieurs lectures dans le domaine peuvent également vous permettre d'évaluer vos aptitudes à devenir entrepreneur.

Pour vous aider, demandez de l'information au centre local d'emploi (CLE) de votre territoire, où l'on vous guidera vers les services appropriés.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ <http://emploi.quebec.net/entreprises/index.asp>
- ✓ <http://www2.gouv.qc.ca/entreprises/portail/quebec/accueil?lang=fr>
- ✓ <http://www.entrepreneurship.qc.ca>

# 7.

## Quelles sont les compétences recherchées?

En plus d'une bonne formation ou de l'expérience dans la profession, les employeurs recherchent certaines des compétences suivantes :

- ☞ *Communiquer* : exprimer clairement ses idées, écouter les autres, respecter les opinions différentes des siennes
- ☞ *Apprendre* : pouvoir acquérir de nouvelles connaissances
- ☞ *Persévérer* : agir avec la ferme intention d'atteindre les résultats visés
- ☞ *Analyser* : regarder objectivement une situation, peser le pour et le contre et apporter des solutions appropriées
- ☞ *Être responsable* : organiser son temps, établir ses priorités et respecter ses échéances
- ☞ *S'adapter* : réagir favorablement aux changements
- ☞ *Se soucier de la clientèle* : être à l'écoute en offrant un service de bonne qualité
- ☞ *Travailler en équipe* : collaborer avec ses collègues

**Bref, les employeurs recherchent des travailleurs compétents, souples et capables d'assumer rapidement de nouvelles responsabilités.**

Si vous décelez une faiblesse dans l'une ou l'autre de ces compétences, votre centre local d'emploi (CLE) pourrait vous aider à trouver des solutions.

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ [Emploiquebec.net](http://emploiquebec.net) : Placement en ligne et IMT en ligne
- ✓ Le *Guide pratique de recherche d'emploi* :  
<http://emploiquebec.net/Guide/fr/accueil.htm>



## 8.

# Où faut-il chercher des emplois?

**La salle multiservice de votre centre local d'emploi (CLE) est l'endroit tout désigné pour trouver de l'information sur le marché du travail.**

Vous y trouverez de la documentation, des accès à Internet, des outils pour rédiger un curriculum vitæ ou une lettre de présentation, des statistiques sur le monde du travail, des offres d'emploi et, surtout, de l'aide du personnel pour vous appuyer dans votre démarche.

*D'autres ressources peuvent être utiles pour diriger votre recherche d'emploi :*

- ☞ les centres communautaires ou bibliothèques offrant des ordinateurs
- ☞ les entreprises qui vous intéressent et leur site Internet
- ☞ les agences privées de personnel
- ☞ les babillards de demande de personnel dans les locaux d'employeurs, dans les commerces et dans les endroits publics
- ☞ les sites Internet de recherche d'emploi
- ☞ les clubs de recherche d'emploi

**IMT EN LIGNE d'Emploi-Québec dans la section  
« Trouvez une entreprise » : pour obtenir une liste d'employeurs.**

**PLACEMENT EN LIGNE d'Emploi-Québec :  
Un service gratuit utilisé pour voir les offres d'emploi et  
poser votre candidature.**

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ [Emploiquebec.net](http://Emploiquebec.net)
- ✓ Placement en ligne et IMT en ligne
- ✓ <http://emploietudiant.qc.ca/fr/accueil.asp>
- ✓ Les sites de recherche d'emploi

# 9.

## Comment organiser votre recherche d'emploi?

### 1. CONNAÎTRE VOTRE SITUATION PAR RAPPORT À L'EMPLOI

*Déterminez* : vos champs d'intérêts, vos points forts, vos besoins et attentes pour un emploi, vos connaissances du marché du travail.

*Bien vous connaître vous permet de vous trouver un emploi répondant à vos attentes.*

### 2. CONSULTER DES OFFRES D'EMPLOI

*Consultez* : journaux, annuaires téléphoniques, revues spécialisées, babillard dans la salle multiservice, sites Internet de recherche d'emploi, d'entreprises, d'organisations gouvernementales, d'associations professionnelles ou étudiantes ainsi qu'agences de placement.

*Les meilleures offres d'emploi ne sont pas toujours affichées dans les journaux. Elles ne représentent qu'un faible pourcentage de ce qui est disponible.*

### 3. EXPLORER UN RÉSEAU DE CONTACTS ET LE MARCHÉ CACHÉ DE L'EMPLOI

*Assistez* : à des congrès, conférences, travaux d'association. Faites-vous connaître et voir.

*Participez* : à des groupes de discussion dans Internet pour échanger des idées et parler de vos champs d'intérêts personnel et professionnel, faites du bénévolat.

*N'hésitez pas à rappeler à toutes les personnes que vous rencontrez que vous cherchez toujours un emploi. Le bouche à oreille demeure un moyen très efficace lors d'un recrutement.*

### 4. DÉVELOPPER LES OUTILS DE PROMOTION

*Présentez* : un curriculum vitæ, une lettre d'accompagnement ou un portfolio clairs et soignés à l'employeur, par courrier électronique ou postal, ou allez les remettre en personne; ceci démontre de l'intérêt envers l'entreprise.

*Préparez* : votre entrevue, au besoin faites des simulations.

*Faites ressortir les points forts au premier coup d'œil; c'est le portrait de votre personnalité.*

### 5. FAIRE LE SUIVI

*Assurez* : un suivi téléphonique pour vérifier si l'employeur a bien reçu votre curriculum vitæ et pour savoir où il en est dans son processus de recrutement. Une fiche de renseignements sur votre recherche d'emploi pourrait être utile.

*N'abandonnez pas. Revenez poliment à la charge, sans vous montrer insistant. Une recherche bien structurée est souvent la clé du succès.*

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ [Emploiquebec.net](http://emploiquebec.net) : Placement en ligne et IMT en ligne
- ✓ Le *Guide pratique de recherche d'emploi* :  
<http://emploiquebec.net/Guide/fr/accueil.htm>

# 10.

## Quelles attitudes dois-je adopter dans ma recherche d'emploi?

*Dans cette perspective, voici quelques attitudes à prendre :*

- ☞ Soyez convaincu de votre choix professionnel
- ☞ Soyez conscient des besoins et des réalités du marché du travail dans l'acquisition des connaissances et des compétences
- ☞ N'oubliez pas : trouver un emploi, c'est un travail à temps plein
- ☞ N'hésitez pas à utiliser votre réseau de contacts et à chercher de l'aide pour le développer
- ☞ Rappelez-vous que, dans le milieu du travail, on doit apprendre toute sa vie (*formation continue*)
- ☞ Soyez prêt à effectuer un travail toujours en évolution
- ☞ Soyez ouvert aux occasions d'emploi qui se présentent
- ☞ Soyez préparé à changer d'emploi au cours de votre carrière. Souvent, un changement devient inévitable; il faut donc le voir comme une possibilité d'élargir ses horizons et une occasion de croissance personnelle
- ☞ Malgré les difficultés éprouvées, soyez positif et persévérant

***Gardez à l'esprit la phrase suivante : « Quand je me présente chez un employeur, c'est pour lui offrir mes services, non pour quémander du travail. »***

*Lorsque vous cherchez un emploi, n'hésitez pas à demander de l'aide; les centres locaux d'emploi (CLE) sont là pour vous apporter le soutien nécessaire.*

POUR PLUS D'INFORMATION, CONSULTEZ :

- ✓ [Emploiquebec.net](http://emploi.quebec.net) : Placement en ligne et IMT en ligne
- ✓ Le *Guide pratique de recherche d'emploi* :  
<http://emploi.quebec.net/Guide/fr/accueil.htm>