

# VOUS ÊTES UN NOUVEL ARRIVANT?



## Voici des étapes essentielles pour réussir votre intégration en emploi

### Étape 1 : Les premières démarches d'installation

- Je consulte le guide « **Apprendre le Québec** » pour connaître l'ensemble des démarches d'intégration à la société québécoise. >>>
- Dès mon arrivée, je m'inscris à la séance de groupe d'une demi-journée sur les « **Premières démarches d'installation** ». >>>
- Je fais la demande pour obtenir un **numéro d'assurance sociale** auprès de Service Canada. >>>
- Je fais la demande pour obtenir ma **carte d'assurance maladie** du Québec. >>>
- Je me renseigne sur les organismes de mon quartier pouvant m'offrir des services d'accueil et d'intégration. >>>
- Je m'informe, au besoin, sur les **cours de français** à temps plein, à temps partiel ou en ligne et je vérifie les critères d'admissibilité. >>>
- Je vérifie les critères d'admissibilité à la session « **Objectif Intégration** » pour me permettre de comprendre le monde du travail, les valeurs et les orientations culturelles de la société québécoise. >>>



**Capsule vidéo : Les premières démarches d'installation**

**Note importante :**  
Il est recommandé de participer à cette session avant de poursuivre les démarches auprès d'Emploi-Québec.

Pour information ou inscription :  
514 864-9191 ou 1 877 864-9191 ou  
[www.immigration-quebec.gouv.qc.ca](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca)

### Étape 2 : Le bilan professionnel

J'explore les possibilités d'exercer mon métier ou ma profession dans différentes régions du Québec, selon les emplois offerts.

Voici quelques pistes de réflexion :

- Quel est mon objectif professionnel (quel type d'emploi je recherche)?
- Quelles sont les compétences que j'ai acquises (études, expérience de travail)? Ont-elles un lien avec mon objectif professionnel et répondent-elles aux exigences du marché du travail?
- Mes techniques de recherche d'emploi sont-elles adéquates et à jour?

Je consulte les sites Internet suivants pour me renseigner :

- sur le marché du travail. Le site de l'**Information sur le marché du travail (IMT) en ligne** contient des renseignements sur les métiers et professions, les secteurs d'activité économique, les employeurs, les perspectives d'emploi par région; >>>
- sur **les conditions d'exercice d'une profession ou d'un métier réglementés**; >>>
- sur **la correspondance entre mon diplôme** et ceux qui sont émis au Québec; >>>
- sur la pertinence de faire une **demande d'évaluation comparative** de mes études; >>>
- sur **la reconnaissance des acquis et des compétences** aux niveaux secondaire et collégial et pour la reconnaissance des compétences de la main-d'oeuvre; >>>
- sur **les certificats de qualification professionnelle**. >>>



**Capsule vidéo : Le bilan professionnel**



## Étape 3 : La recherche d'emploi

Selon les résultats de mon bilan professionnel, est-ce que je me considère comme prêt ou prête à intégrer un emploi?

Si oui, je poursuis mes démarches. Je consulte le site d'Emploi-Québec pour accéder à des documents et à des sites Internet liés à la recherche d'emploi ainsi qu'aux sites des organismes offrant des services d'aide à l'emploi, comme des techniques de recherche d'emploi. Je vérifie si je suis admissible à ces services.

### Je consulte :

- le « [Guide pratique de recherche d'emploi](#) » >>>
- le répertoire des organismes spécialisés en employabilité « [De l'aide vers l'emploi](#) »; >>>
- le [répertoire des ressources et d'initiatives à Montréal « L'intégration en emploi »](#) >>>
- [les évènements, salons et foires de l'emploi](#); >>>
- le répertoire [Sites Internet sur l'emploi](#); >>>
- je m'inscris à [Placement en ligne](#), je publie ma candidature et je réponds à des offres d'emploi. >>>



Capsule vidéo : La recherche d'emploi

### Notes :

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Pour accéder à la version électronique de ce document :  
[emploi.quebec.gouv.qc.ca/montreal](http://emploi.quebec.gouv.qc.ca/montreal)  
sous Publications

## Étape 4 : Le soutien pour l'intégration en emploi

- Je m'informe sur les services et les outils d'Emploi-Québec qui s'adressent à l'ensemble de la population >>>
- ...et sur ceux qui sont offerts particulièrement aux personnes immigrantes : >>>
- le Programme d'aide à l'intégration des immigrants et des minorités visibles en emploi (PRIIME), pour acquérir une première expérience de travail au Québec;
- Québec pluriel, un programme de mentorat (personnes de 35 ans ou moins).

### Autres services à l'intention des personnes immigrantes :

- Le programme Interconnexion (stages, réseautage, etc.); >>>
- Intégration Québec, un programme d'intégration en emploi des professionnelles et professionnels formés à l'étranger en technologies de l'information et des communications. >>>

Si j'ai besoin de plus d'information, je m'adresse à un centre local d'emploi (CLE). Je consulte le localisateur de centres locaux d'emploi pour trouver celui situé le plus près de chez moi. >>>

### Au centre local d'emploi (CLE) :

- Je consulte les documents d'information et j'utilise les équipements de la salle multiservice pour faciliter ma recherche d'emploi avec le soutien d'un agent si requis :
- Je peux obtenir un rendez-vous avec une agente ou un agent d'aide à l'emploi pour un entretien par téléphone ou en personne. Pour m'inscrire, je dois présenter une pièce d'identité avec une photo et fournir mon numéro d'assurance sociale et l'un des documents suivants à titre de preuve de mon statut d'immigration :
  - confirmation de résidence permanente (IMM 5292 ou IMM 5688);
  - carte de résidente permanente ou de résident permanent;
  - carte de citoyenneté canadienne;
  - lettre précisant l'acceptation du statut de réfugié ou de réfugiée.
- J'apporte mon curriculum vitae et, si possible une copie de mes diplômes et de l'Évaluation comparative des études effectuées hors du Québec, lors de la rencontre avec l'agente ou l'agent d'aide à l'emploi.

**La participation aux mesures et aux programmes d'Emploi-Québec est conditionnelle à l'approbation d'une agente ou d'un agent d'aide à l'emploi.**



Capsule vidéo : Le soutien pour l'intégration en emploi

### Autres ressources utiles :

- [Réseau de l'action bénévole du Québec](#)
- [Bibliothèque et Archives nationales du Québec \(BAnQ\)](#)
- [Centre de référence du Grand Montréal](#)
- [Répertoire des services de garde](#)
- [Système scolaire du Québec](#)
- [Immigrant Québec](#)
- [Séances pour nouveaux arrivants sur la vie et l'emploi en région](#)
- [Services Québec – S'installer au Québec](#)